

Suono e Chakra



Ciao Cara Anima

Quest'oggi una pratica semplice, nessuna parola, nessun pensiero, solo il suono di una vibrazione. Si dice che l'intero Universo sia nato da una vibrazione con una sua energia che poi si è materializzata.

Oggi vorrei offrire una "pulizia" dei Chakra; ed anche qua è interessante sapere che nell'antica tradizione i Chakra erano considerate vibrazioni, poi col tempo hanno preso "forma" e colore....

Ti invito a regolare il volume prima di iniziare ed a metterti comodo/a.